

## 17.012 - Ryža dusená s hráškom

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Ryža	kg	6	6	7	7	8	8	9	9		
Olej	kg	0,35	0,35	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,42	0,6	0,51		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12		
Hrášok	kg	1	1	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	125	145	165	195	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	125	145	165	195	

### Technologický postup:

Prebratú ryžu umyjeme, scedíme. Na rozohriatom oleji ryžu opražíme, osolíme, zalejeme vriacou vodou a pridáme hrášok. Premiešame, pridáme celú očistenú cibuľu, privedieme do varu a na miernom ohni prikrytú dusíme do mäkka. Z udusenej ryže vyberieme cibuľu a zľahka premiešame vidličkou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]